



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ «Школа № 167  
им. Маршала Л.А. Говорова»  
Т.А. Тихонюк  
«30» августа 2019 г.

### ИНСТРУКЦИЯ № 08-17-03

по охране жизни и здоровья обучающихся во время проведения походов, экскурсий и экспедиций ГБОУ «Школа № 167 им. Маршала Говорова»

- Туристские прогулки, походы, экспедиции и экскурсии совершаются группами по определенным маршрутам с использованием различных способов и средств передвижения в целях содержательного отдыха, физического развития, познания, выполнения общественно полезной работы и профориентации.  
Туристская прогулка — это непродолжительный по времени (1—4 часа) групповой выход с активными способами передвижения по территории населенного пункта или в его окрестностях с целями отдыха и познания.  
Туристский поход — это прохождение группы учащихся по определенному маршруту активными способами передвижения с целями познания, физического развития, выполнения общественно полезной и краеведческой работы в пути, определенных спортивно-туристских нормативов, отработки военно-прикладных навыков, содержательного отдыха.  
Туристская экспедиция — это изучение отрядом маршрута территории, полигона, одного или нескольких объектов с целью выполнения определенной общественно полезной работы с использованием любых средств передвижения.  
Туристская экскурсия (туристская экскурсионная поездка) — это групповое посещение одного или нескольких экскурсионных объектов (географических, исторических, культурных, народнохозяйственных и т. д.) в учебно-познавательных и воспитательных целях.
- Группы, использующие для передвижения дороги общего пользования, судоходные водные пути, территории заповедников, заказников и другие территории с ограниченным доступом, обязаны действовать в соответствии с требованиями, определяющими порядок пользования этими путями и нахождения на указанных территориях.
- К туристским походам и экскурсиям допускаются физически здоровые учащиеся:
  - к туристским прогулкам — с 6-летнего возраста;
  - к туристским однодневным походам и экскурсиям — 7-летнего возраста;
  - к туристским двухдневным походам и экскурсиям с 9-летнего возраста;
  - к пешеходным, пешеходным в горах, лыжным походам для выполнения нормативов на II—I юношеские разряды допускаются учащиеся, достигшие соответственно 12 и 13 лет! (к водным походам — соответственно — 13 и 14 лет, к велосипедным походам — 14 лет);
  - к пешеходным походам I категории сложности допускаются учащиеся не моложе 13 лет; к водным, горным, лыжными и спелеопоходам — с 14 лет (к спелеопоходам в вертикальных пещерах — с 16 лет), к велопоходам — с 15 лет;
  - к пешеходным походам II—III категории сложности допускаются учащиеся соответственно с 14 и 15 лет; к водным горным, лыжным, вело- и спелеопоходам соответственно 15 и 16 лет;
  - к многодневным самостоятельным и плановым экскурсиям допускаются учащиеся с 13-летнего возраста, если они принимают активное участие в общественно полезных делах успевают в учебе и труде и имеют опыт участия в похода или экскурсиях.
- Количественный состав группы, отряда в туристских прогулках, походах, экспедициях и экскурсиях устанавливается исходя из минимального количества — 8 учащихся, максимального:
  - в прогулках, однодневных и двухдневных походах, экспедициях и экскурсиях — 30 учащихся;
  - в походах I—III степени сложности — 20 учащихся, в водных походах — 14 учащихся;
  - в походе I категории сложности — 15 учащихся;
  - в походах II—III категории сложности — 12 учащихся.Количественный состав экскурсионной группы определяет туристско-экскурсионная организация, проводящая плановые экскурсионные маршруты.
- Руководитель и его заместитель несут полную ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное

проведение походов, экспедиций и экскурсий, за выполнение плана мероприятия, содержание воспитательной и познавательной работы, за выполнение правил пожарной безопасности в лесу и населенных пунктах.

6. Руководитель до начала похода, экспедиции, экскурсии обязан:

6.1. Рассмотреть и утвердить у администрации основные характеристики предстоящего туристского похода, экспедиции, экскурсии: их цели, задачи, тему и район проведения, контингент участников, сроки проведения, продолжительность, сложность (степень, категория), меры безопасности, стоимость и источники покрытия расходов.

6.2. Проверить принципиальную возможность похода, экскурсии, экспедиции по выбранному маршруту в планируемые сроки путем консультации у специалистов туристских учреждений.

6.3. Подобрать группу учащихся соответствующего возраста, туристской квалификации, и специальной подготовки, проработать с ней и с родителями основные вопросы похода, экспедиции, экскурсии (цели, задачи, район, смету расходов и т. д.), составить план подготовки и распределить среди участников виды работы по этому плану, определить формы общественно полезной работы и распределить обязанности среди участников.

6.4. Организовать всестороннюю подготовку к походу, экспедиции, экскурсии. Организовать занятия врача (медицинского работника) с участниками похода, экспедиции, экскурсии по соблюдению ими правил личной гигиены, научить участников самоконтролю, оказанию первой доврачебной медицинской помощи, пользованию аптечкой.

Ознакомить участников похода со способами передвижения в труднопроходимых местах в зависимости от избранного вида туризма: пеший, лыжный, горный, водный, вело-, спелеотуризм.

Ознакомить участников походов, экспедиций, экскурсий с правилами дорожного движения и транспортных перевозок на автомобильных, железных дорогах, на водных и воздушных трассах, с требованиями по соблюдению природоохранных мер, а также пожарной безопасности в лесу и других местах.

6.5. Организовать медицинский осмотр участников (при подготовке многодневных походов, экспедиций, экскурсий осмотр должен быть проведен дважды: первый раз — при комплектовании группы, отряда; второй — перед началом похода, экспедиции, экскурсии) и получить на каждого из них справку о состоянии здоровья, заверенную печатью медицинского учреждения.

6.6. Установить контакт с родителями участников предстоящего похода, экспедиции, экскурсии: провести родительское собрание, привлечь родителей к подготовке.

6.7. Подобрать и представить на утверждение администрации кандидатуру заместителя руководителя (помощника — для походов продолжительностью до 4 дней включительно), заранее привлечь его к конкретной работе по подготовке похода, экспедиции, экскурсии.

6.8. В случае, когда планом самостоятельного похода, экспедиции, экскурсии предусматривается остановка в городах и крупных населенных пунктах, заранее направить в местные органы народного образования или другие местные организации запрос и получить официальное письменное или телеграфное подтверждение об обеспечении группы, отряда в намеченные сроки помещением для размещения и ночлегом. При подаче заявки в МКК ОНО одновременно представить и указанное подтверждение о приеме группы, отряда.

При проведении туристских походов 2—3-й степени и I—III категории сложности не позднее чем за десять дней до выезда отправить в соответствующее подразделение контрольно-спасательной службы (КСС) советов по туризму и экскурсиям сообщение по установленной форме.

При проведении самостоятельных многодневных походов, экспедиций, экскурсий провести до выезда общий контрольный сбор группы, отряда для окончательной практической проверки коллективной и личной подготовки к началу похода, экспедиции, экскурсии.

7. Руководитель во время похода, экспедиции, экскурсии обязан:

7.1. Строго придерживаться утвержденного календарного маршрута и плана похода, экспедиции, экскурсии. В случае необходимости изменения контрольных сроков или использования запасного варианта маршрута немедленно сообщать об этом администрации организации, проводящей поход, экскурсию, экспедицию.

7.2. Строго соблюдать правила предупреждения несчастных случаев, принимать все необходимые меры по оказанию доврачебной помощи. В кратчайший срок обращаться в ближайшее медицинское учреждение.

Сообщать о случившемся организации, проводящей поход, экспедицию. При обнаружении взрывоопасных предметов и оружия принять все меры предосторожности. **Не трогать!** Об их нахождении сообщать местным органам государственной власти.

7.3. Предупреждать дежурных по посадке, водителей транспорта, проводников вагонов, капитанов о по-

оказания помощи руководитель или его заместитель должен находиться на берегу.

Если в группе, отряде имеются пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству и помочь руководителю, но нельзя перепоручать им руководство купанием.

10. Одновременно могут купаться не более 8 человек и не свыше 10 минут.

11. Во время купания не допускать криков. Объяснить участникам, что крик есть сигнал помощи.

12. Категорически запрещается:

а) купание с лодки, ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега, а также купание в сумерки и ночное время;

б) купание после принятия пищи в течение 40—50 минут.

## Приложение № 2

### Указания по проведению инструктажа по технике безопасности

1. Ознакомить с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий с учащимися руководителей, заместителей (помощников) руководителей.

Инструктаж проводится индивидуально с руководителем и его заместителем (помощником) перед началом похода, экспедиции, экскурсии.

2. В журнале инструктажа записываются дата и номер приказа о проведении похода, экспедиции, экскурсии и краткие сведения о них: вид мероприятия (поход, экспедиция, экскурсия), сроки проведения, маршрут (начальные и конечные пункты) или место выезда (город, адрес размещения группы, отряда); количество участников и класс, в котором они обучаются.

3. Руководитель и заместитель (помощник) руководителя расписываются за каждое конкретное мероприятие и только за себя.

4. При замене руководителя или заместителя (помощника) руководителя запись и подпись в журнале инструктажа делаются заново.

5. Журнал должен храниться у администрации организации, проводящей мероприятие, и предъявляться по требованию контролирующих организаций.

Специалист по ОТ  /Ванюшин А.В./